

TUTUSTU AIKIDON -LEIRI

Porin Judoseura Fudoshinissa voit harrastaa myös Aikidoa. Toimintaa järjestää seurassa aikidojaosto.

Matalan kynnyksen lajitutustumistapahtuma järjestetään Porin urheilutalolla.

Aikido on japanilaisiin perinteisiin nojaava kamppailutaito, missä ei kilpailla.

Leirin ajankohta:

17.9.2022 klo 11:00-12:30 ja 14:00 -15:30.

Porin urheilutalon tatami

Leirin hinta: koko leiri 30€/hlö. Yksi harjoitus 20€/hlö. Maksetaan paikanpäällä

ILMOITTATUTUMINEN: Mika Lahti (mika.juhani.lahti@gmail.com) 17.09.2022 mennessä

Leirin vetää **Risto Tenhunen**, 5. dan shidoin. Aikidoa vuodesta 1984.

Risto on harrastanut myös judoa (1976-1986) ruskeaan aina vyöhön asti.

Risto on toiminut pitkään myös Porin Fudoshinissa aikidon parissa (1994-2013)a

